ПОРАДИ ДЛЯ ЗАЙНЯТИХ ДРУЖИН

Питання для обговорення в малих групах

1. Опишіть свій звичайний день. Що у ньому відбувається?

2. До чого Бог зробив вас здатною?

3. Що вам найбільше заважає впоратися зі справами?

4. Назвіть один зі своїх пріоритетів, намагайтеся вказати його однозначно і точно, щоб можна було оцінити, чи він виконується (наприклад, щоранку проводити час у молитві та духовних роздумах перед тим, як вдягтися; щоранку о 8:30 проводити годину в молитві).

5. Після складання переліку пріоритетів яким чином ви впорядкуєте свій перелік справ?

6. Яким моментам, що без потреби забирають сили, ви дозволили існувати у своєму житті?

7. Чому важливо стежити за своїм зовнішнім виглядом?

8. З якими хатніми обов’язками могли б упоратися ваші діти?

9. Як можна скоротити час, який іде на прибирання?

10. Планування страв — це важко. Що можна зробити, щоб було легше?

11. Чи є у вашій сім’ї якісь особливі справи, чи проводите ви якісь особливі заходи?

12. Якщо у вас досі залишаються якісь питання, поставте їх зараз.